



## Stress Team Frydenlund

Fonden Frydenlund Fuglepark som dagligt driver Danmarks Fugle Zoo, har nu igennem mere end 10 år hjulpet over 12 personer på rette vej igen efter et psykisk sammenbrud. Derfor har vi nu valgt at øge tempoet i dette arbejde. I Danmarks Fugle Zoo har vi alle de rammer der skal til for at kunne yde den hjælp som psykiske mennesker har brug for. Hele ideen med selve Fugle zoo er netop at alle vore fugle skal have den optimale ro og livsstil som de nu en gang er skabt til. Dette segment er jo lige netop det der skal til for at hjælpe psykiske mennesker i deres meget svære tid. Det er nu lykkedes i over 12 tilfælde og derfor syntes vi at der er tiden med endnu mere Focus på dette område. Hvorfor ikke bruge vores faciliteter til mere end det de egentlig var tænkt til, vi mennesker kunne måske også bruge disse rammer. Fonden Frydenlund Fuglepark har derfor dannet en arbejdsgruppe, som vi kalder "**Stres Team Frydenlund**". Her er så det vi kan og det vi gerne vil tilbyde alle Fynske Jobcentre til hjælp for de personer der har især stres.

**Stres Team Frydenlund har de forhold** der helt givet vil kunne hjælpe alle stres ramte mennesker på ret vej igen i deres eget liv. Den fri natur, roen i omgivelserne, et socialt tæt sammenhold hele dagen, de naturlige forhold ved fuglene, alt er bygget op omkring den natur vi alle er en del af, helst ingen medicin til nogen, og som det Aller vigtigste, den nye sanselse og fordybelseshave, som alle må bruge som de vil.

**Personalet** er klar til at støtte op omkring alle der bare har en dårlig dag, men også give et frisk input til dem der lige er kørt sur i hverdagen. Vi har en meget smilende og munter tone i hverdagen, og går altid til sagen med et smil. Det hjælper på alle slags problemer.



Danmarks Fugle Zoo  
Skovvej 48-50  
5690 Tommerup  
Tlf.: 40 31 11 53  
E-mail: fuglepark@mail.dk



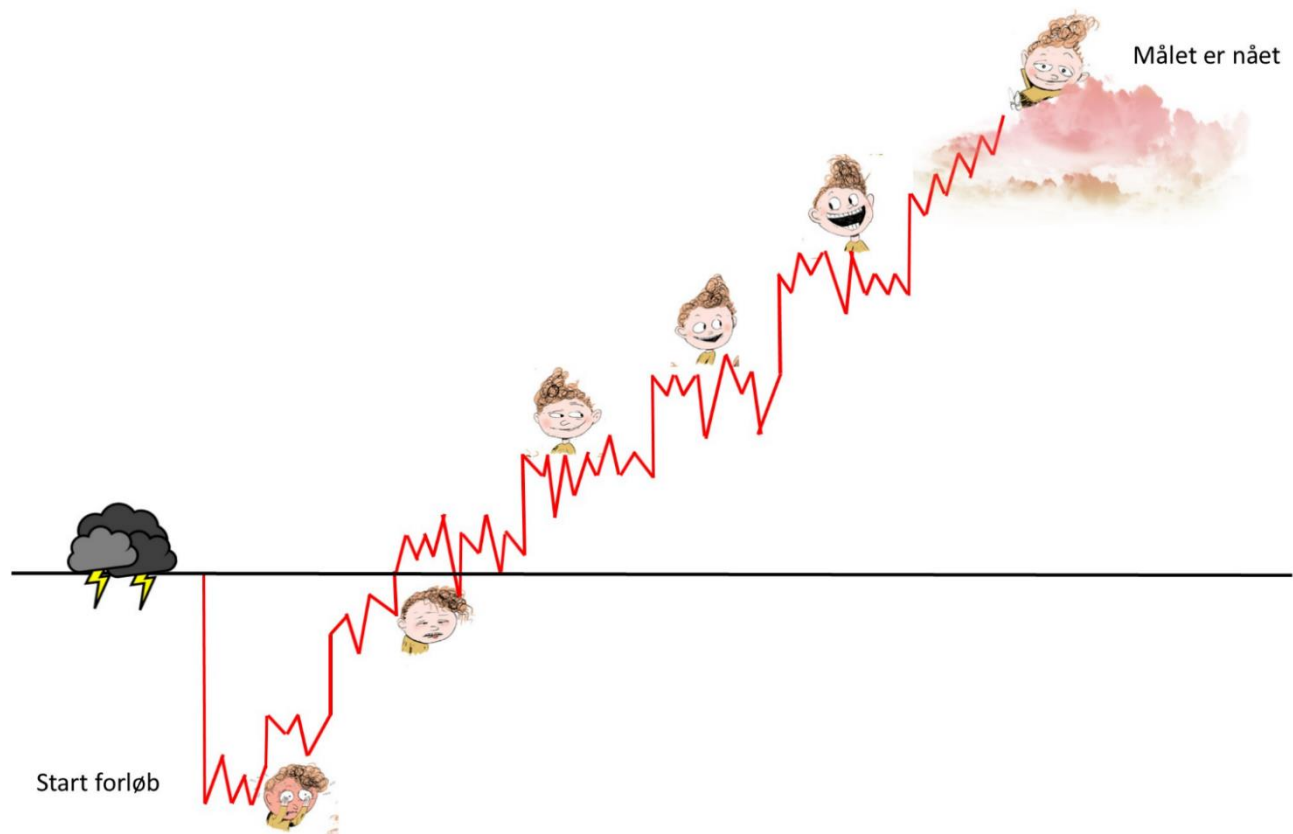


## Stress Team Frydenlund

**Tilbuddet til Jobcentrene** er et beskæftigelse rettet tilbud direkte rettet imod de personer der selv vil videre i deres liv, men bare har fået et knæk i deres arbejdsliv, af en eller anden form. Vi kører med mottoet " **Hjælp til selvhjælp**" og det skal forstås på den måde at **Stres Team Frydenlund** har alle rammerne, forholdene og værktøjet til at hjælpe; **MEN** det er personen selv der skal arbejde med sit eget selvværd!! Vi ved om nogen at det er en ren " Kold Tyrker" som den stres ramte skal igennem, men der er lys forude, og det skal vi bare have arbejdet med hver dag.

**Aktuelle tilbud** er primært rettet imod stres ramte personer eller andre der har en sværd tid efter et eller andet uheld.

**Kurven viser ganske godt hvordan personen vokser med behandlingen!!**





## Stress Team Frydenlund

**Behandlingsplanen** er opdelt i 4 områder, som normalt varer 3 mdr. pr. område. Dette kan dog godt blive af længere varighed, alt efter hvor hårdt den enkelte er ramt af stres, eller andet uheld som person.

**Område nr. 1** Her starter vi med at orientere os om den enkelte og får personen ned i tempo og får personen til at sætte sig selv i fokus frem for at tænke på alt andet. Her er det roen, naturen, og fuglene der hjælper meget. Der arbejdes med en vis tillid til os på stedet, lyst til at arbejde med, vi er alle kammerater, og fuglene skal have en god service hele dagen. Samtale terapien startes ganske langsomt op mod slutningen af første område.

**Område nr. 2** Her arbejder vi med samtale terapien og personens selvtillid, og med fokus på hvor meget den enkelte kan magte. Prøve at få den enkelte til at se hvor dejligt vi egentlig har det her i Danmark. Ro og natur som det alt afgørende, og måske lidt motion derhjemme.



**Område nr. 3** Her arbejder vi med valget af fremtiden på arbejdsmarkedet. Skal den enkelte bare tilbage til det samme job igen eller er der ikke noget der kunne være mere fristende? Udvide horisonten for den enkelte og få personen til at sige "Jo jeg kan godt komme videre med mit liv". Kan uddannelse være en ny mulighed? Eller et karriere skift? **TØR** du bare starte i det gamle job igen?

**Område nr. 4** Her vil den enkelte komme til at få et ansvar i Fugle Zoo for at afprøve om der er sket den forbedring så man kan tåle både at få ros og ris. Træffe den altafgørende beslutning om den enkelte kan klare et fuldtids job, eller skal vi satse på et fleks job? Begge dele er lige gode mener vi, da der er så mange der godt kan bruge en person som er virkelig effektiv, men kun den halve dag. Er du klar til at starte et helt nyt virksomheds forløb, det er et stort krævende spørgsmål som der skal arbejdes med på dette stadie. **Livet er dejligt, når bare man selv kan se det!!!!**



## Stress Team Frydenlund

### *Trin på vejen frem: De 3 F - er*

Find din egen ro ----

Find dit eget selvværd frem igen-----

Find smilet frem igen-----



### *Min nuværende situation &*

### *Min styrke: De 3 spørgsmål*

Hvad kan jeg klare lige nu ?

Hvad kan jeg klare af tid ?

Hvad stor må min arbejdsbyrde være ?



### *Støtten til mig: Luk op for dine følelser*

Kom med dine hverdags problemer

Deltag med stor iver i hverdagen hos fuglene



Danmarks Fugle Zoo  
Skovvej 48-50  
5690 Tommerup  
Tlf.: 40 31 11 53  
E-mail: fuglepark@mail.dk



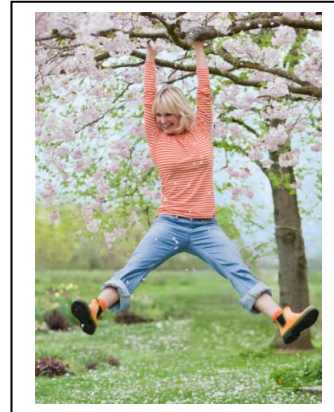


## Stress Team Frydenlund

Lad dig rive med i alle samtaler

### Handlingsplanen –Personligt for DIG!!!

Fortæl frit lidt om dig selv  
Åben dig op ved samtale terapien  
Find din indre ro frem  
Find smilet frem igen  
Deltag i det daglige arbejde med frisk mod  
Intet er for svært, og intet er umuligt



**” Sig godmorgen med et smil ”**

**” Det giver en god start på dagen, for os alle”**



## Stress Team Frydenlund



### Supplerende notater:

**Opsummering** vil ske efter hvert område forløb, hver 3. måned, så jobcentret hele tiden kan følge med i behandlingen.

**Varigheden** af behandlingen kan ikke garanteres, men normalt foreslår vi alle 4 områder af 3 måneder, men det kan der hele tiden aftales efter opsummeringen hver 3. måned .

**Normal Procedure** Jobcentret og personen kommer til møde på kontoret i Frydenlund hvor vi lige

Danmarks Fugle Zoo  
Skovvej 48-50  
5690 Tommerup  
Tlf.: 40 31 11 53  
E-mail: fuglepark@mail.dk





## Stress Team Frydenlund

taler sammen om de problemer der har medført personens situation. Vi ser lige hinanden an, og aftaler forløbet og møde dato.

Derefter udfylder jobcentret og Stres Team Frydenlund en kontrakt på det aftalte.

**Pris** på behandlingen er 10.000 kr. excl. Moms pr. person pr. måned, og min. I 3 måneder.

Venlig hilsen

Stres Team Frydenlund

v/ Hans Åge Hjeresen

fuglepark@mail.dk

Cvr nr. 30 65 48 70

P nr.